

VERKORTE FORMULIER VIR DIE VIERING VAN DIE HEILIGE NAGMAAL



Geliefdes in die Here Jesus Christus

Instelling

Luister na die instellingswoorde van die heilige nagmaal van ons Here Jesus Christus soos Paulus dit beskryf:

"Ek het van die Here ontvang wat ek ook aan julle oorgelewer het, dat die Here Jesus in die nag waarin Hy verraai is, brood geneem het; en nadat Hy gedank het, het Hy dit gebreek en gesê: Neem, eet; dit is my liggaam wat vir julle gebreek word; doen dit tot my gedagtenis. Net so ook die beker na die ete, met die woorde: Hierdie beker is die nuwe testament in my bloed; doen dit, so dikwels as julle daaruit drink, tot my gedagtenis. Want so dikwels as julle hierdie brood eet en hierdie beker drink, verkondig julle die dood van die Here totdat Hy kom. Wie dan op onwaardige wyse hierdie brood eet of die beker van die Here drink, sal skuldig wees aan die liggaam en bloed van die Here. Maar die mens moet homself beproef en so van die brood eet en uit die beker drink."

Om nou tot ons troos die nagmaal reg te vier, is dit nodig om onself vooraf reg te ondersoek en dit tot sy gedagtenis te gebruik.

Selfondersoek

Die ware selfondersoek bevat hierdie drie hoofpunte:

Eerstens: ons moet nadink oor ons sonde en vervloeking en ons met diep berou hieroor voor God verootmoedig.

Tweedens: ons moet die vaste belofte van God glo dat al ons sondes alleen op grond van die soenverdienste van Christus vergewe is en dat sy volmaakte geregtigheid ons toegereken en geskenk is.

Derdens: ons moet die opregte begeerte hê om met ons hele lewe dankbaarheid aan God te betoon, opreg voor Hom te wandel en in ware liefde en eensgesindheid met ons naaste te lewe.

Almal wat só gesind is, wil God in genade aanneem en in die seëninge van die nagmaal laat deel. Hulle wat egter hardnekkig en sonder berou God se gebod oortree, eet en drink 'n oordeel oor hulleself. Daarom verkondig ons aan alle afgodsdienaars, towenaars en waarsêers en dié wat aan hulle glo, godslasteraars en skeurmakers in kerk en staat, dié wat meineed pleeg, ongehoorsames, moordenaars en twissoekers, egbrekers, onsedelikes, dronkaards, diewe, rowers, dobbelaars en gierigaards om nie na die nagmaal te kom nie.

Niemand wat liefdeloos en aanstootlik lewe, het deel aan die koninkryk van Christus nie. Tog kom ons nie na die nagmaal omdat ons dink dat ons sondeloos en volmaak is nie. Inteendeel, ons kom juis omdat ons ons lewe buite ons self in Christus soek. Daarmee erken ons dat ons van nature deur die sonde dood is. Ons het inderdaad nog baie gebreke: gebrek aan geloof, aan ywer in God se diens, aan liefde tot God en ons naaste. Ons het egter deur die genade van die Heilige Gees hartgrondig berou oor ons sondes en begeer opreg om volgens al die gebooie van God te lewe. Daarom kan ons seker wees dat God ons in genade aanneem en waardig maak om deel te hê aan die hemelse voedsel en drank.

Gedagtenis

Die Here leer ons die doel van die nagmaal wanneer Hy sê: *Doen dit tot my gedagtenis*. Om dit te doen moet ons opreg glo dat Hy deur die Vader na hierdie wêreld gestuur is, dat Hy ware mens geword het en as sondelose Lam die toorn van God gedurende sy hele lewe op aarde vir ons gedra het. Hy het met volmaakte gehoorsaamheid God se wet vir ons vervul. Hy het vir ons veragting gely, sodat ons nooit weer 'n voorwerp van skande sou word nie. Hy is onskuldig tot die dood veroordeel, sodat ons voor die gerig van God vrygespreek kan word. Hy is aan die kruis gespyker om die skuldbrief van ons sondes daaraan vas te spyker. So het Hy ons vervloeking op Hom geneem om ons met sy seën te oorlaai. Hy het pyn en smart en bange Godverlatenheid gely toe Hy uitgeroep het: *My God, my God, waarom het U My*

verlaat? sodat ons nooit meer deur God verlaat sou word nie. Eindelik het Hy met sy dood en die stort van sy bloed die ewige genadeverbond vervul met die woorde: *Dit is volbring.* Wanneer ons so aan Hom dink, word die tekens van brood en wyn elke keer weer 'n versekering dat Hy Hom in ons plek oorgegee het en dat Hy ons só seker met sy liggaam en bloed voed as wat ons die brood eet en drink. So wil die lewende Christus deur sy Gees ons van sy liefde verseker en ons tot die vaste wete bring dat ons ook tot hierdie genadeverbond behoort. Daarom laat die fees van die nagmaal ons ook met groot verlange uitsien na die bruilofsmaal van die Lam.

So leer die nagmaal ons om die enige kruisoffer van ons Here Jesus Christus as die enigste grondslag van ons saligheid in die geloof te omhels. Daar is sy liggaam gebreek en sy bloed vergiet tot 'n volkome versoening van al ons sondes en het Hy vir ons die ware voedsel en drank van die ewige lewe geword. Deur sy dood het Hy vir ons die lewendmakende Gees verwerf, wat ons aan Christus in ware gemeenskap verbind en in al sy rykdom laat deel. Dieselfde Gees bind ons ook as ledemate van één liggaam in ware liefde saam. Omdat ons almal aan die een brood deel het, is ons almal een liggaam. Daarom moet ons almal wat deur die geloof in Christus ingelyf is, hierdie eenheid in liefde met woord en daad teenoor mekaar bewys. Mag God deur sy Gees ons daartoe help. Amen.

Gebed Laat ons ons nou eers voor God verootmoedig en Hom gelowig om sy genade aanroep:
Barmhartige God en Vader

Ons dank U dat ons die troosryke gebeurtenis van u Seun, Jesus Christus, se bitter dood mag gedenk. Ons bid U, gee dat u Heilige Gees dit in ons harte sal bewerk dat ons ons in opregte vertrouwe al meer aan u Seun oorgee, sodat ons met Hom, die hemelse brood, gevoed word en dat ons nie meer in ons sondes nie maar in Hom mag lewe. Help ons om onself te verloën, ons Heiland te bely en met gespanne afwagting te wag op sy terugkoms, wanneer Hy ons in ewigheid by Hom sal neem. Verhoor ons, o God en barmhartige Vader, om Jesus ontwil. Amen.

Hierna volg 'n toepaslike psalm. Die dienaar gaan na die tafel en sê:

Hartverheffing Verhef u harte na Jesus Christus, ons Voorspraak aan die regterhand van die hemelse Vader, en wees verseker dat die Heilige Gees u net so seker met Jesus se liggaam en bloed versterk as wat u die tekens van brood en wyn tot sy gedagtenis ontvang.

Formule Die brood wat ons breek, is die gemeenskap met die liggaam van Christus. Neem, eet, gedenk en glo dat die liggaam van ons Here Jesus Christus gebreek is tot 'n volkome versoening van al ons sondes.

Die beker van danksegging waarvoor ons God dank, is die gemeenskap met die bloed van Christus. Neem, drink almal daaruit; gedenk en glo dat die kosbare bloed van ons Here Jesus Christus vergiet is tot 'n volkome versoening van al ons sondes.

Lofverheffing Geliefdes, omdat die Here ons met die hemelse brood gevoed het, laat ons almal saam met dankbaarheid sy Naam loof en prys met die volgende woorde:

Loof die HERE, o my siel, en alles wat binne-in my is, sy heilige Naam! Loof die HERE, o my siel, en vergeet geeneen van sy weldade nie! Wat al jou ongeregtigheid vergewe, wat al jou krankhede genees, wat jou lewe verlos van die verderf, wat jou kroon met goedertierenheid en barmhartighede. Barmhartig en genadig is die HERE, lankmoedig en groot van goedertierenheid. Hy sal nie vir altyd twis en nie vir ewig die toorn behou nie. Hy handel met ons nie na ons sondes en vergeld ons nie na ons ongeregtighede nie. Want so hoog as die hemel is bo die aarde, so geweldig is sy goedertierenheid oor die wat Hom vrees. So ver as die ooste verwyderd is van die weste, so ver verwyder Hy ons oortredinge van ons. Soos 'n vader hom ontferm oor die kinders, so ontferm die HERE Hom oor die wat Hom vrees.

Daarom sal my mond en hart die lof van die Here verkondig van nou af tot in ewigheid. Amen.

Dankgebed Barmhartige God en Vader,

Ons dank en loof U dat U die heerlike beloftes van die evangelie met hierdie nagmaal aan ons bevestig. Ons dank U dat U u eniggebore Seun gegee het as Middelaar en offer vir ons sondes. Ons dank U vir die ware geloof, waardeur ons deel kry aan die offer van u Seun. Ons

bid U, laat deur die werking van u Heilige Gees die verkondiging van die dood van ons Here ons daaglik laat groei in die geloof en in die heerlike gemeenskap met Christus, om sy Naam ontwil. Amen.